

# 伏見校

もみほぐしコース

水曜 午前クラス 10:00~13:00

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午前	6 ほぐし①	3 ほぐし⑤	1	5	2	2
夜間						
午前	13 ほぐし②	10 ほぐし⑥	8	12	9	
夜間						
午前	20 ほぐし③	17 ほぐし⑦	15	19	16	
夜間						
午前	27 ほぐし④	24 ほぐし⑧	22	26	23	
夜間						
			29			

# 伏見校

もみほぐしコース

水曜 夜間クラス 19:00~22:00

	10月	11月	12月	1月	2月
	6	3	1	5	2
					ほぐし⑧
	13	10	8	12	9
	ほぐし①	ほぐし③	ほぐし⑤		
	20	17	15	19	16
				ほぐし⑦	
	27	24	22	26	23
	ほぐし②	ほぐし④	ほぐし⑥		
			29		