

上 社 校

もみほぐしコース

土曜 午後クラス 14:00~17:00

	10月	11月	12月	1月	2月
午前	2	6	4	1	5
午後	ほぐし①	ほぐし⑥	/	/	
午前		13	11	8	12
午後	ほぐし②	ほぐし⑦			
午前	16	20	18	15	19
午後	ほぐし③	ほぐし⑧			/
午前	23	27	25	22	26
午後	ほぐし④	/	/		/
午前	30			29	
午後	ほぐし⑤				